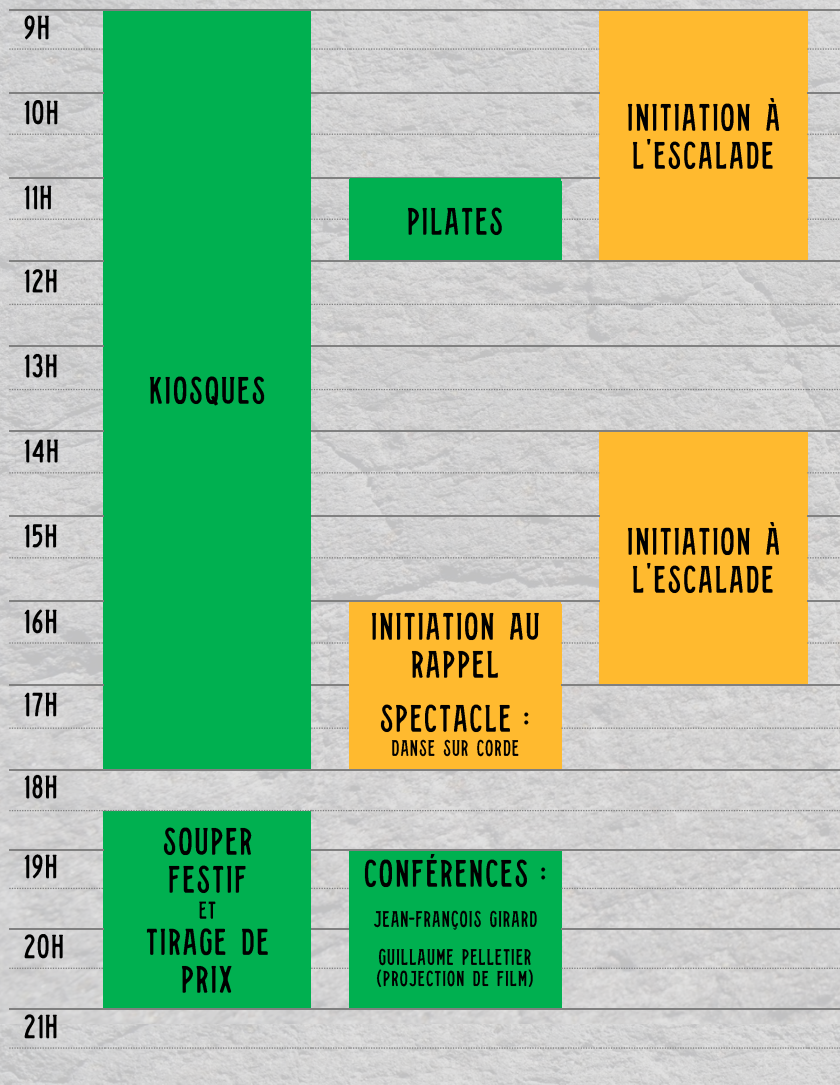


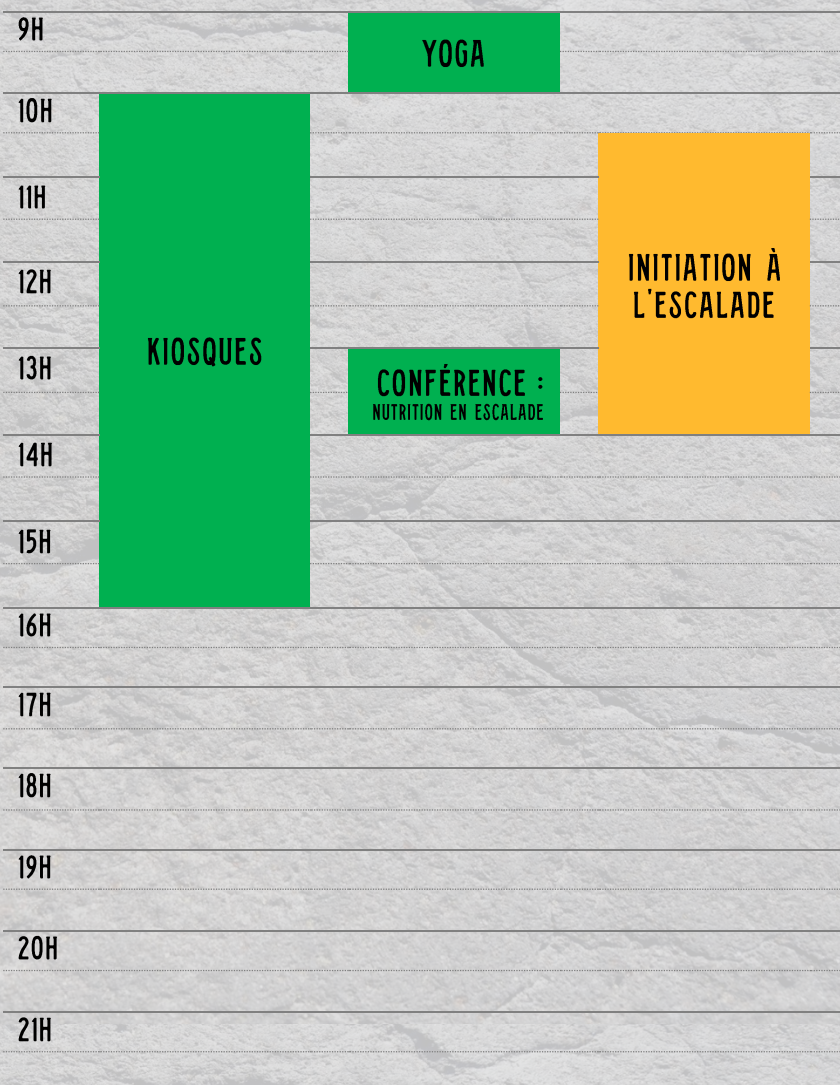
PROGRAMMATION

FESTIVAL D'ESCALADE DE POINTE-À-LA-CROIX

SAMEDI 11 JUIN



DIMANCHE 12 JUIN



: ACTIVITÉ AYANT LIEU À LA FALAISE

: ACTIVITÉ AYANT LIEU À L'AIRE DE STATIONNEMENT

Merci à nos partenaires !



SAMEDI 11 JUIN

Initiation à l'escalade	9h à 12h 14h à 17h	Cette activité d'initiation à l'escalade s'adresse à toute personne de 5 ans et plus voulant essayer sécuritairement ce sport. Tout le matériel nécessaire sera fourni sur place. L'activité est offerte sur contribution volontaire!
Caravane de formation FQME	Toute la journée	La caravane FQME a pour mission d'aller à la rencontre des grimpeurs pour les sensibiliser aux pratiques sécuritaires en escalade.
Pilates	11h à 12h	Séance de pilates dirigée par Natacha Viau. Apportez votre tapis!
Initiation au rappel	16h à 17h	Activité d'initiation à la descente en rappel sur corde. Tout le matériel nécessaire sera fourni.
Spectacle : Danse sur corde	17h	Spectacle de danse sur corde du Collectif « Feu de paille » (Natacha Viau et Julie Villeneuve)
Souper festif	18h	Kiosque de nourriture (pitas du Vraquier, bretzels de la Chope-sur-Mer, kombuchas locaux de Vi Kombucha, bières du Naufrageur)
Tirage de prix	Tout au long de la soirée	Plus de 3000\$ en prix à gagner! Procurez-vous vos billets sur place pour le tirage au coût de 2\$ le billet.
Conférence de Jean-François Girard	19h	Passionné d'escalade, le Rimouskois Jean-François Girard a voyagé à travers le monde pour atteindre de nouveaux sommets. Dans cette conférence, Jean-François nous parle de sa passion pour l'escalade et de ses aventures.
Conférence et projection de film : « Into the sky of Kirghizstan » avec Guillaume Pelletier	20h	Guillaume Pelletier, grimpeur et alpiniste de la Baie des Chaleurs, nous transporte au Kirghizstan dans son film « Into the sky of Kirghizstan », où son équipe et lui se sont mesurés à deux sommets de plus de 7 000 m.

DIMANCHE 12 JUIN

Yoga	9h à 10h	Séance de yoga matinale dirigée par Julie Villeneuve. Apportez votre tapis!
Initiation à l'escalade	10h30 à 14h	Cette activité d'initiation à l'escalade s'adresse à toute personne de 5 ans et plus voulant essayer sécuritairement ce sport. Tout le matériel nécessaire sera fourni sur place. L'activité est offerte sur contribution volontaire!
Conférence : Nutrition en escalade	13h à 14h	Vous êtes mordue.s d'escalade et vous souhaitez optimiser votre niveau d'énergie et votre performance? Cette conférence donnée par Mylène Arbour est faite pour vous!